



Samenvatting onderzoek urban sports

OBI onderzoekers
Dave Bruggeling en
Tamara van Batenburg

November 2020



Samenvatting onderzoek urban sports

Steeds meer mensen sporten los van een 'traditionele' vereniging. Urban sports, zoals BMX, freerunnen en skateboarden, behoren tot ongeorganiseerde vormen van sporten die volop in ontwikkeling zijn. In opdracht van de gemeente Rotterdam is door OBI onderzocht wat urban sports precies zijn, wie ze beoefent en waarom. De gemeente Rotterdam wil zich ontwikkelen tot een voorloper in kennis over het benutten van urban sports.



Het onderzoek biedt inzicht in hoe de sportparticipatie in de stad verhoogd kan worden door middel van urban sports én hoe deze sporten een positieve bijdrage kunnen leveren aan de stad Rotterdam.

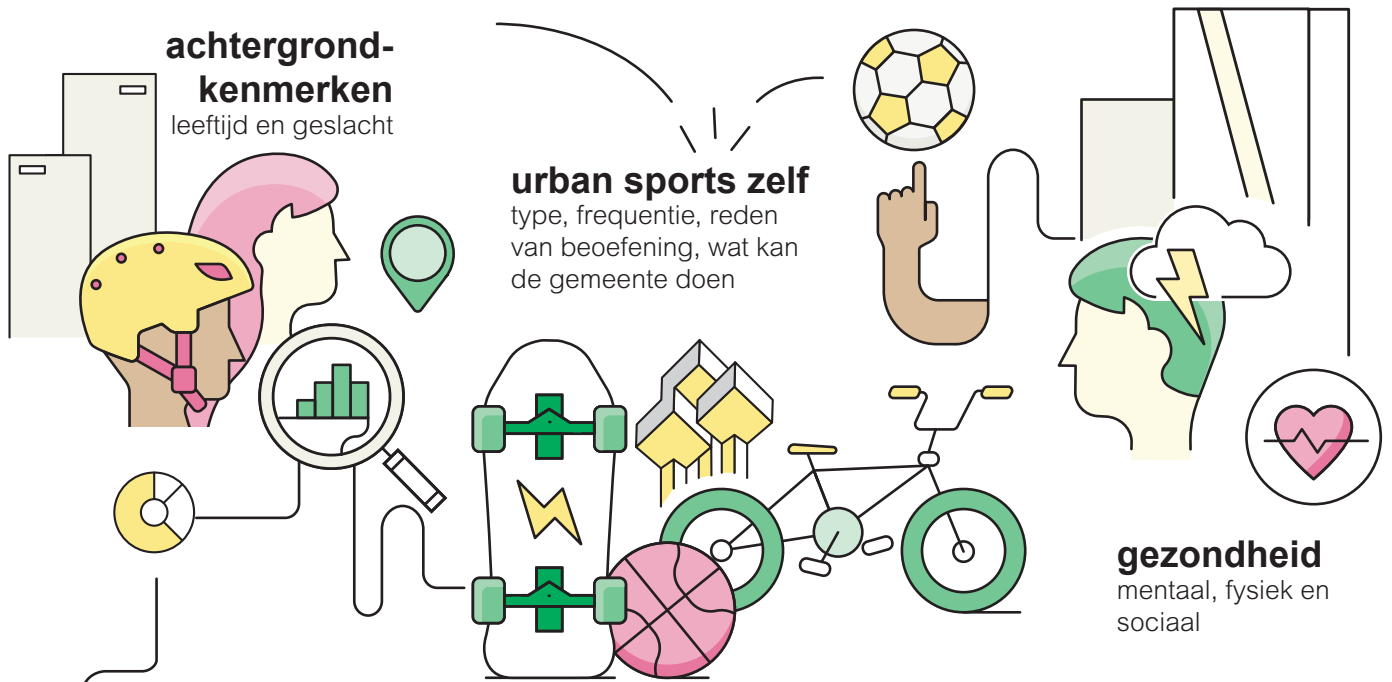
Nog niet eerder is er een uitgebreid onderzoek gedaan naar deze verschillende type sporten. OBI-onderzoekers Dave Bruggeling en Tamara van Batenburg trokken naar de locaties waar deze sporters te vinden zijn om inzicht te vergaren in urban sports. Want wat zijn eigenlijk urban sports? Wat zijn de kenmerken en wie zijn de personen die deze sporten beoefenen? Wat beweegt de sporters en wat kan de gemeente doen om urban sports te stimuleren?

Wat is urban sports?

Urban sports is een verzamelnaam van sporten die zich kenmerken door een vrij - over het algemeen niet of los georganiseerd - expressief en creatief karakter, die zich afspelen in een stedelijke setting. Het zijn sporten zoals BMX, freerunnen, straatvoetbal, 3x3 basketball, dance en skateboarden.

“Voor veel sporten heb je toch een sportveld nodig of whatever. Skateboarden heeft dat niet. Je doet hem op je rugtas... Het is makkelijk mee te nemen, dus je kan het overal doen.”

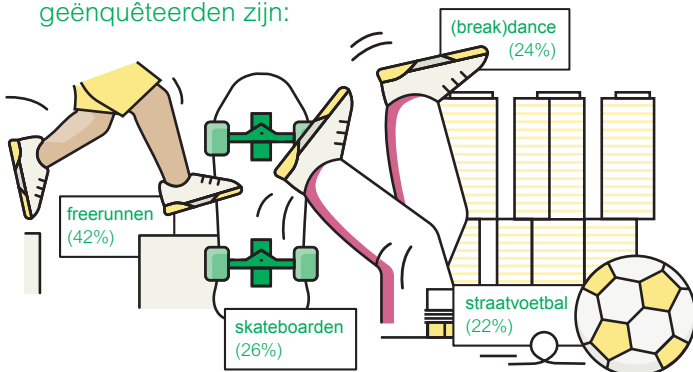
Wat hebben we onderzocht?



Hoe hebben we dat gedaan?



De urban sports die het meest ondernomen worden door de geënquêteerden zijn:



Daarnaast geven respondenten aan 3X3 basketbal, BMX, calisthenics, inline/stuntstep, tricking of een andere urban sport te doen.



“Uiteindelijk is iedereen gewoon heel supportive... Iedereen wil je helpen. Iedereen is gewoon chill over het algemeen.”

– skateboarder

Kenmerken van urban sport:

Respondenten typeren ‘urban’ als **ongeorganiseerd** en **vrij**. Urban sports betekent voor hen meer dan alleen sport: het is een uiting van **plezier, cultuur en expressie**.

Urban sporters ervaren onderling een sterk gevoel van **verbondenheid**. De passie voor hun sport verbindt hen. Urban sports brengt hen ook lessen in **discipline** en **doorzettingsvermogen**.

Urban sporters ervaren zowel op **fysiek** als **mentaal** vlak een **positief effect**. Het is goed voor je conditie, je kunt er je gedachten mee verzetten en je emoties er een plek mee geven.



Hoe kan Rotterdam urban sports stimuleren en faciliteren?

- ✓ Er is behoefte aan overdekte/overkapt/indeur voorzieningen; tevens plekken waar verschillende typen urban sports kunnen worden uitgetoet. Deze moeten wel gratis zijn.
- ✓ De autonomie en vrijheid spreken in het bijzonder middelbare scholieren aan voor wie het verenigingsleven minder aantrekkelijk is en waarvan bekend is dat zij eerder geneigd zijn te stoppen met sporten. Om hen te bereiken en aan het sporten te krijgen, kan urban sports ingezet worden.
- ✓ De sporters zien liever meerdere verspreide locaties voor urban sports, dan één grote, zodat iedereen ‘in de buurt’ een locatie heeft om te oefenen en sporten.
- ✓ Bij het realiseren van nieuwe locaties mag er extra aandacht zijn voor bepaalde gebieden in Rotterdam waar relatief veel jongeren wonen die niet aan een reguliere sport doen/kunnen doen vanwege beperkte financiële middelen. Juist voor deze doelgroep zou urban sports een mogelijkheid zijn;
- ✓ Het is heel belangrijk om de community te raadplegen wanneer dit soort locaties worden gerealiseerd om aan te sluiten bij behoeften van de doelgroep.
- ✓ De gemeente Rotterdam kan bijdragen aan een positiever imago van urban sports en urban sporters. Bijvoorbeeld door het aanbieden van (gratis) clinics. Maar ook door meer aandacht voor vrouwelijke urban sporters, gezien deze doelgroep nog redelijk ondervertegenwoordigd is onder de urban sporters.

Het huidige onderzoek is een verkennend onderzoek en richt zich op de urban sporters. Een vergelijking met niet-urban sporters zou interessante aanknopingspunten kunnen opleveren voor het ontwikkelen van specifiek urban sports-beleid.

